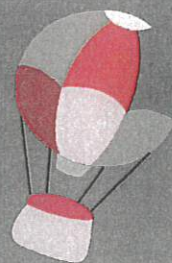




第23回 ほのぼの会

「ぼっちゃ大会」

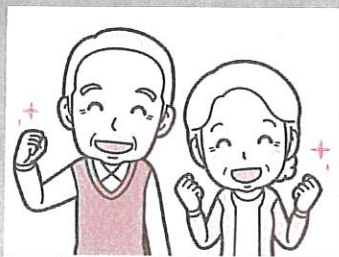
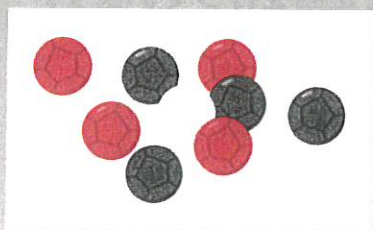


参加者募集!

令和8年 **1月26日**(月)

会場：北山村社会福祉協議会ホール

開始時間：10：00～（送迎も可能です。）



募集人数

16名（先着順）

参加費

650円（当日支払）

募集対象

65歳以上の男女（介護保険未使用であること）

受付方法

「電話」又は「来所」にて受付（※土日祝も可能です）

（※早めの申し込みをおすすめしております。）

申込締切

令和8年1月19日（月）

内容

10：00 集合&受付&体調チェック

10：10 **ぼっちゃ大会 開始**
（※詳細は裏面）

12：00 食事 ※下記メニューは予定です。

（サラダ巻き・筑前煮・にゅうめん・甘酢しょうが・節分のまめ）

12：30 解散

参加を検討されている皆さまへ

ほのぼの会は、憩いの場=人とのふれあいの場=様々な方が来たくなる場

をテーマに毎月最終月曜日に開催しております。

男性も女性も関係なく、興味を持った方はお気軽にご参加ください。

様々な方に興味を持っていただける様に幅広く企画を行っています。

1月度はぼっちゃ大会を行いたいと思います。

ぼっちゃとは、簡単にまとめるとチームに分かれて

目標地点にある白いボールに、**赤と青それぞれ6球ずつ**

ボールを投げ、いかに近づけるかを競います。

老若男女や障害のあるなしに関わらず

全ての人が楽しみ、競い合う事ができるスポーツです

動きやすい服装での、ご参加よろしくお願いいたします。

初心者の方も大歓迎です。皆様のご参加お待ちしております。

北山村社会福祉協議会：0735-49-2090