

# 月 ポイント記録表

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳      性別 男・女

「わかやま健康ポイントアプリ」で記録される方  
ニックネーム \_\_\_\_\_

日付	歩数	歩数 ポイント	運動メニュー	運動 ポイント	サービス ポイント	合計 ポイント
1日						
2日						
3日						
4日						
5日						
6日						
7日						
8日						
9日						
10日						
11日						
12日						
13日						
14日						
15日						
16日						
17日						
18日						
19日						
20日						
21日						
22日						
23日						
24日						
25日						
26日						
27日						
28日						
29日						
30日						
31日						

総歩数 \_\_\_\_\_ 歩

合計ポイント \_\_\_\_\_ 点