

月 ポイント記録表

氏名 _____

年齢 _____ 歳 性別 男・女

「わかやま健康ポイントアプリ」で記録される方
ニックネーム _____

日付	歩数	歩数 ポイント	運動メニュー	運動 ポイント	サービス ポイント	合計 ポイント
1日						
2日						
3日						
4日						
5日						
6日						
7日						
8日						
9日						
10日						
11日						
12日						
13日						
14日						
15日						
16日						
17日						
18日						
19日						
20日						
21日						
22日						
23日						
24日						
25日						
26日						
27日						
28日						
29日						
30日						
31日						

総歩数 _____ 歩

合計ポイント _____ 点