

広報きたやま

# KITAYAMA

2021  
7  
No.251

奥瀬道路二期  
仮橋架設工事

これから481mのトンネルの掘削工事が始まります。

## 紀伊半島大水害から10年



災害に対する関心は年々高まっています。毎年、全国各地で、大きな災害が起きています。また、令和3年5月20日より災害対策基本法が改正され、避難情報の改定が行われました。村としても、災害に強い村づくりを目指しているところですが、今回は村民一人一人が災害から身を守るために必要な知識について特集します。

### 紀伊半島大水害を経験して

災害には豪雨・がけ崩れ・地震・火災等さまざまな種類がありますが、村民の皆さまも記憶に新しい災害と言えば平成23年の台風12号「紀伊半島大水害」ではないでしょうか。

「紀伊半島大水害」では、平成23年8月下旬から9月上旬の長期間にかけて、記録的な大雨に見舞われ、全国的に大きな被害となりました。平成25年から運用されている「大雨特別警報」はこの紀伊半島大水害による、警報の発表基準をはるかに超える豪雨があったことが、運用のきっかけとなっています。幸い、村におきましては人的被害はなく最悪の事態は免れましたが、村内の一部が浸水したり・土砂崩れ・停電等があり、村民の生活に大きな影響を与えました。この台風を機に災害に対する怖さや、備えの大切さについて考えたり、家族で話し合いを増やすことが増えた人もいますでしょう。しかし内閣府の調査では、災害が起こった直後には意識が高まるが、時間

### 災害を忘れない

災害は毎年のように起こります。災害の経験を忘れることなく、次の災害に活かしていくことが大切です。

紀伊半島大水害では、台風の動きが遅かったため、台風を取り巻く雨雲や湿った空気が長時間にわたり流れ込み、西日本から北日本にかけて、山沿いを中心に広い範囲で記録的な大雨となりました。台風を中心から東に位置した紀伊半島では8月30日17時から9月5日6時までの総降水量が広い範囲で1,000ミリを超えました。一部地域で雨量が2,

の経過とともに意識が薄れるという結果がでています。紀伊半島大水害から約8年が経過し、多少は当時より意識が薄くなっている方も少なからずいると思います。今回、この特集を見て、少しでも災害に対する意識を高めていただき、いずれ来るであろう災害時に、混乱することなく最善の選択ができる手助けになつたらと思います。



000ミリを超えるなど記録的な豪雨に見舞われ、甚大な被害が発生しました。紀伊半島大水害では、紀伊半島の各地で土砂災害、河川はん濫が発生し、多くの尊い命が奪われ多数の財産が失われました。この災害で特筆すべきは、紀伊半島の3,000箇所を超える地区で土砂災害が発生したことでした。道路の寸断により多数の集落が孤立しました。

次のページからは、災害から自分の身を守るために、どのような行動が必要で日ごろからどのような備えをしておくかを記載しております。いざ災害が起こった時に、パニックにならずに冷静に行動が起こせるように日ごろから災害について考えましょう。

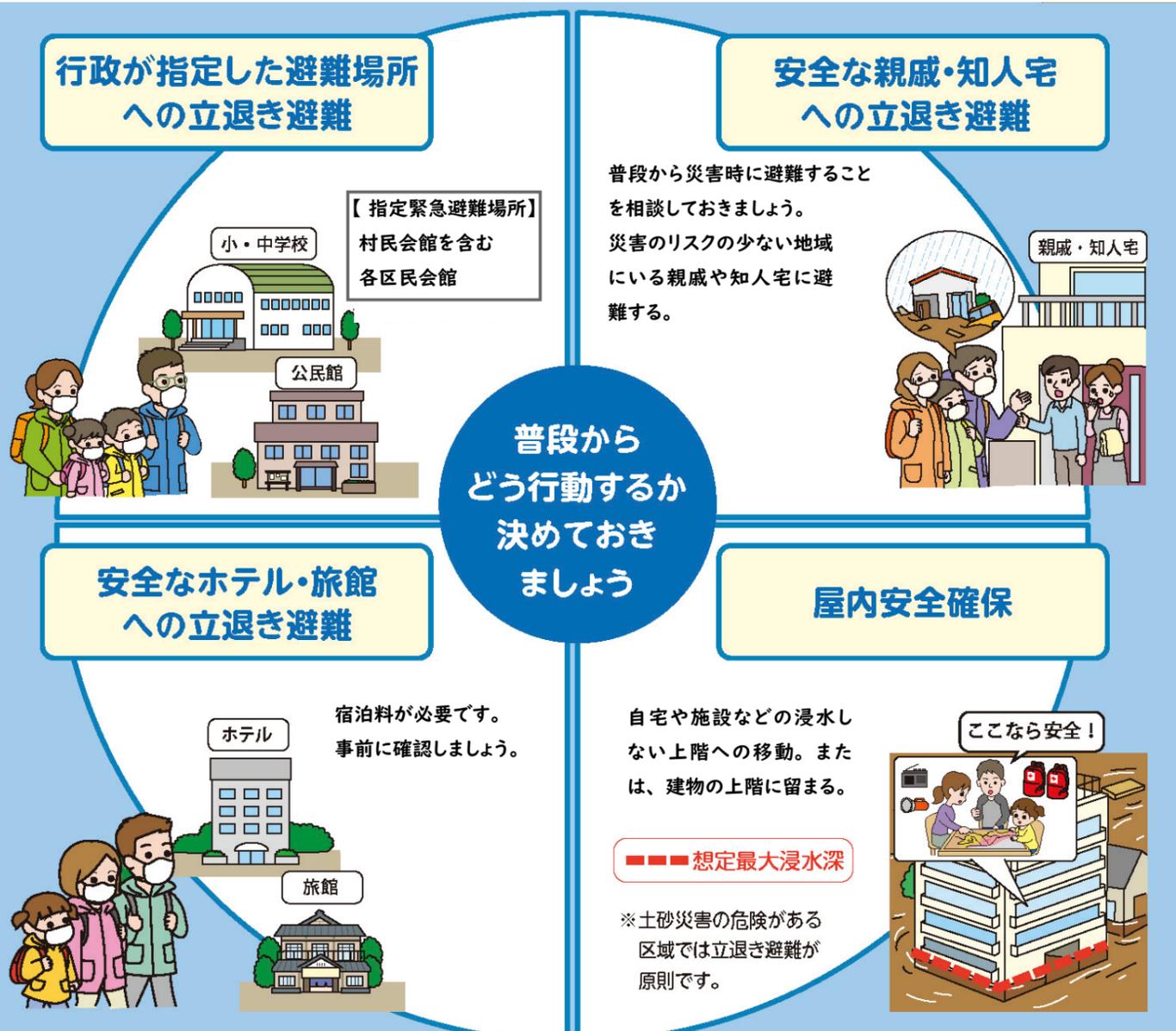


# 「避難」とは

「難」を「避」けることです。

安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

避難先は、「避難場所」に指定している、区民会館等だけではありません。安全な親戚・知人宅などにも避難することも考えましょう。大規模災害時では、避難施設に多くの人が避難することが予想されるため、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、三密を回避する対応として有効な避難です。



警戒レベル4

# 「避難指示」で必ず避難

「避難勧告」は廃止されました

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	<p>災害発生又は切迫</p> <p>きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b>※1</p>	<p>これまでの避難情報等</p> <p><b>災害発生情報</b> (発生を確認したときに発令)</p>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	<p>災害のおそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>	<p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p>
3	<p>災害のおそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	<p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	<p>今後気象状況悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ避難を準備したり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

**「高齢者等」は障害のある人や避難を支援する者も含んでいます。**さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。

**警戒レベル4はこれまでの避難勧告のタイミングで発令されます。**警戒レベル4避難指示は、立ち退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！**ただし、警戒レベル5は、村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。



# 非常用持ち出しリスト

災害時に必要な持ち出し品を載せております。  
万が一に備えて、準備しておきましょう。

●ラジオ



●懐中電灯



●携帯電話



●水・非常食



●自分の薬



●衣類



●貴重品



●感染症対策用品  
(マスク等)



※ここで紹介した持ち出しリストはあくまでも参考ですので、  
家庭の事情に合わせて、必要なものを追加してください

## 1852年の災害と大沼村の記録



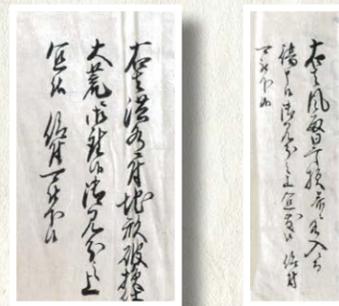
嘉永5年(1852年)は、紀伊半島一帯で日照りが続き、各地で雨ごいが行われた夏でした。

7月20日(現在のこよみでは9月3日)、待望の雨が降ります。しかし、その雨はますます激しくなり、北山川で洪水が発生しました。そのため大沼村では人家が流出、11人ほどの命が失われ、村の田畑も中洲や猪飼(旧北山小学校周辺)を中心に被害を受けました。

写真は、洪水の直後に田畑の被害を記録した文書です。被害を受けた面積の報告のあとに、①には、風雨・早損と並んで洪水時に田畑へ水の流入があったこと、②には、洪水によって地形が変わってしまい、耕作不可能となってしまった土地があることを紀伊藩の役人に申告し、調査のうえよろしく(救済や減免を)お命じくだされ、ということが書かれています。

このように、大沼には江戸時代の初めから近年に至る文書が伝えられています。文書の保管にあたっては、区有文書の来歴を記してその価値を伝え、また「年一回虫ほし要す」という注意書きのものに、継承されてきました。

大沼区保有文書から、地域の歴史や過去の災害をしることができるのは、記録を伝えてきた先人たちの知恵と努力の賜物といえるでしょう。



## 自助

自分の命を守れなければ他の人や地域の安全を守ることできません。災害時に正確な情報を得ることや、災害に備えて防災グッズを常備しておくのも一つの方法です。

大規模災害が発生してから何かをするのでは遅い時もあるので、大規模災害が発生する前からそれに備えてしっかりと準備しておくことが大切です。

## 自助

**防** 災に対する考え方として「自助」「共助」「公助」の三助があります。何となく聞いたことがある人も多いと思います。今回はその「三助」についてご説明させていただきます。

「自助」は災害時に自分自身の命は自分で守るということ。「共助」は町内会や学校区くらの顔の見える範囲内における地域コミュニティで災害発生時に力をあわせること。「公助」は公的機関が個人や地域では解決できない災害の問題を解決することを言います。

## 共助

顔の見える範囲内における地域コミュニティで災害発生時に力をあわせることを言います。自助では災害を乗り切ることができなくて、かつ公助ではカバーしきれないような細かい範囲まで共助では助け合うことができます。今こそ共助の精神が大切なのです。

日ごろから、近所の人たちとコミュニケーションをとっておき、いざという時に、力を合わせて助け合いましょう。

## 共助

## 公助

## 公助

公的機関が個人や地域では解決できない問題を解決することです。村では、住民のみなさんに災害情報を迅速に伝えるために、防災無線などを通して情報を発信しています。災害時には情報を得ることが不可欠ですので、自分の命を守るために活用してください。

大規模災害時では公助(行政、警察、消防、自衛隊、医療機関)の機能に限界があります。平時から、自助・共助を意識し、大規模災害に備えましょう。



イメージとして自助→共助→公助となるに従って対象となる範囲やスケールが大きくなっていきます。災害時の対応はどれか一つだけあれば良いという訳ではなく自助、共助、公助の全てが大切であると言われています。

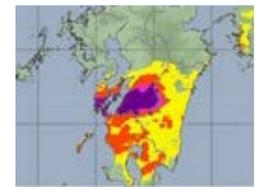
## 命を守る「情報」



気象台のホームページでは大雨、洪水、火山、地震などの様々な防災情報を取得できます。気象に関する最新情報や予想される今後の推移を危険予知に役立てましょう。

また、気象台では、警報が発表されたときや、強い雨が降ってきたときに、どこで土砂災害や浸水・洪水被害の危険度が高まっているかを確認できる「キキクル」という地図上でリアルタイムで表示するサービスがあります。

避難をするか、避難先をどこにするか、どのルートで避難するか判断材料になる重要な情報です。パソコンだけでなくスマートフォンからも閲覧可能です。

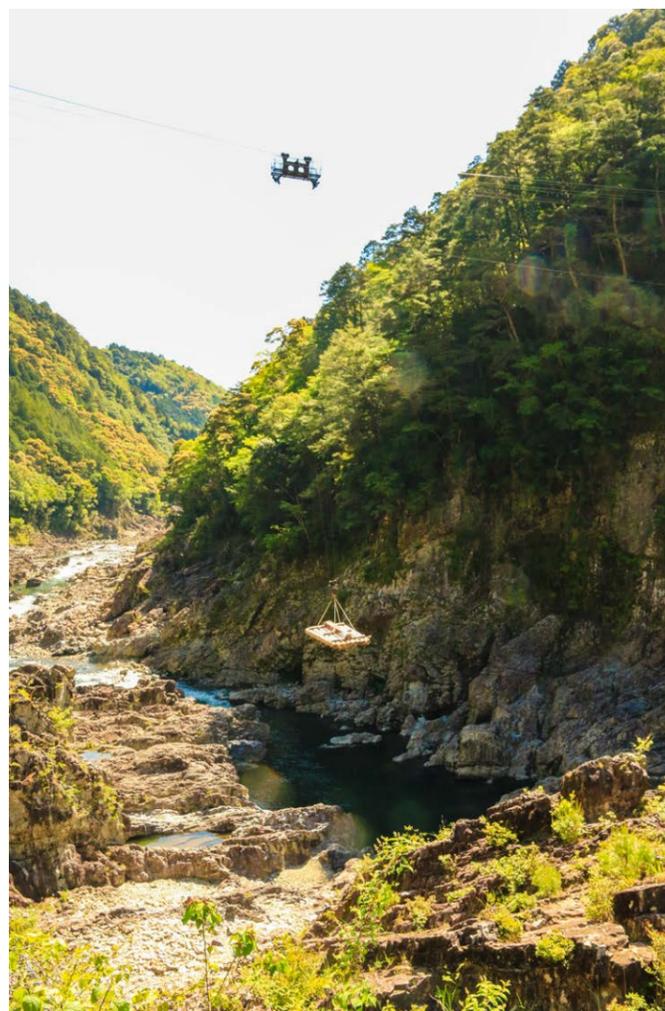


キキクル 検索





# 観光筏下り 安全祈願神事



5月3日、「観光筏下り」の運航がスタートしました。例年行われている開航式の式典は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、第一便の出航前に音楽で安全祈願の神事が行われました。今年も乗船人数を減らしたり、ライフジャケットの消毒等、感染対策を徹底した上で運航します。

例年なら年間7,000人ほどの人が「観光筏下り」を訪れますが、昨年は開航が7月になり、乗船客数も制限したことなどにより、例年の半分程度の3,251人でした。



## マダニって怖いんです

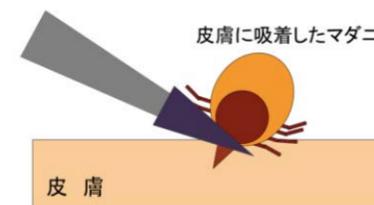
「畑をしていたら」「山へ猟に入ったら」「タケノコ・キノコを取りに行ったら」「草むらで子供が虫取りをしていたら」……などなど、北山村で生活を送っていたら、街中とは比較にならない程マダニは身近に潜んでいます。皆さんの中には、マダニに関してその怖さや注意すべきこと、取り方にも詳しい方がいらっしゃると思いますが、医療の点から再度まとめてみたいと思います。先ずマダニとイエダニはサイズが全く違い、皮膚にガシッと食い込み吸血するのはマダニです。西日本で多く見られるマダニの写真を載せておきます。



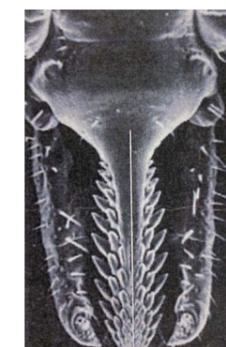
# 1

## マダニは自分で取らない

マダニが食いつく瞬間に痛みを感じることはなく、その後の痒みや入浴時に気付くこととなります。そこで悩ましいのが、「マダニを自分で取って良いのか問題」です。結論から言うと医療機関で対応してもらうのが一番確実です。吸血し始めたまだ米粒大にも満たない程度のマダニであれば口先を細いピンセットでつまんで外すことは可能と言われています（イメージ図を載せておきます）。しかし、先が細いピンセットを常備している家庭はあまりないと思います。また、手で抜くのはマダニの体液が身体に入り込む可能性があり避けるべきです。



そして、吸血が進み米粒大以上のサイズになったマダニはその口器を更に強く皮膚に食い込ませています。口器の拡大写真も載せてみますが、そのいくつかの「かえし」が付いた構造を見ると、単純に引っ張って抜けるものではないことが分かるかと思います。



内川先生・山崎保健師・栗栖保健師の

# 健康講座

Health Course

・マダニに噛まれたら

マダニに噛まれたら...  
どうしよう!!

# 2

## 専用の道具があります。

なので診療所でマダニを抜去する際は、ティックツイスター（参考画像載せておきます）でネジを抜くように回転させて、引っ張り抜くのではなく回し抜きます。吸血が進み、回し抜くことも困難と判断した場合はメスで小さな切開を行い皮膚ごと抜去することになります。ティックツイスターは医療機器ではなく、ネットでも購入することができます。一番良いのは医療機関での対応ですが、休診日などの兼ね合いもあって2-3日待たなければならないような状況では役に立つ可能性があります。もし、既に持っ

ている、念のために持っておこうと検討される方がいましたら、そのコツ等はお伝えすることが出来ますので北山村診療所までお越し下さい。



# 3

## 発熱や皮疹がまれに出ます

そして、頻度は高くありませんが、マダニに刺された後に発熱や全身に皮疹が出てくることがあります（参考の写真を右に載せておきます）。刺された部分の赤みや腫れとは違い、紅斑と呼ばれるような全身に出る皮疹が特徴的です。その場合は様子を見ることなく、すぐに医療機関を受診してその経過を伝えて下さい。

そして何より大事なことは、マダニに刺されないように対策しておくことです。その対策に関しては皆様の方がより詳しいと思いますので、引き続き実践して、むしろ教えて頂ければ嬉しいです。



### 第3の歯科疾患

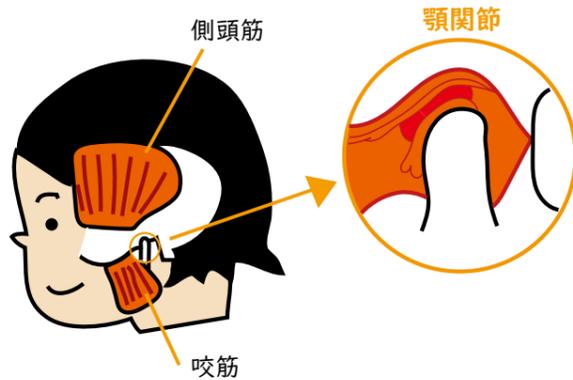
顎関節症は、虫歯や歯周病と並ぶ

“第3の歯科疾患”といわれています。日本人の2人に1人が人生に一度は経験すると言われるほどに身近な病気です。顎関節症は複数の原因が積み重なったり、相互に作用したりすることによって発症します。その原因の1つにストレスがあります。ストレスを感じたり、緊張状態が続くと、無意識に歯ぎしりをしたり、強く噛みしめるようになり、顎関節やその周囲の筋肉に負担がかかります。気になる症状があれば、歯科受診を考えましょう。

#### 代表的な症状

#### ① 口を開くと痛みがある

耳のあたりにある咬筋、側頭筋、顎関節に痛みが起こりやすいです。物を噛むと痛むこともあります。



#### ② 顎を動かすと音がする

顎を動かすときに「カクン」「ミシミシ」というような音がする。この症状のみがあっても日常生活に支障がなければ治療の必要はあまりありません。



#### ③ 口を開けにくい

人差し指、中指、薬指の三本を縦にして、口の中に入れることができなったり、入れると痛みがある場合は、顎関節症が疑われます。



#### 顎関節症のセルフケア

#### 1 「上下の歯を接触させる癖」を認識する

ものを食べたり会話しているとき以外に、上下の歯どうしが触れ合っている状態の癖があると、口周りの筋肉の疲労、顎関節の負担につながります。ふだんから「上下の歯をはなす」「かみしめないように力を抜く」ことを意識するようにしましょう



## 歯と口の健康 顎関節症について

内川先生・山崎保健師・栗栖保健師の

# 健康講座

### Health Course

- ・ 顎関節症について
- ・ 内川コラム

#### 2 開口訓練

親指を上あごの前歯に、人差し指を下あごの前歯に当てます。少しずつ指に力を入れ、無理のない範囲で、上下の歯を広げていきましょう。



#### 4 筋肉をほぐす

側頭部から頬に向かって手のひらや指をなでるようにマッサージしましょう。そのあと、口は閉じたまま、上の歯と下の歯の間をあけて両頬を膨らませましょう



10回1セットとして、1日数セット行う。

両頬を膨らませ、上下・左右と順に膨らませるのをそれぞれ5秒間かけて行う。



#### 3 生活習慣を見直す



「頬づえをつく」「うつぶせになる」などあごに負担のかかる姿勢をとらないようにしましょう。

## 内川コラム

### 「北山村生活 第五回」



北山村診療所 内川医師



円滑な新型コロナウイルスワクチン接種や接種後アンケートなどご協力頂きありがとうございました。ワクチン接種は“自分を守る”要素も大きいので、“自分も他者も守る”意識で基本的な感染対策は今後も継続していきます。そんなこんなでもう2回目の北山村の夏です。自己満足の釣果掲載も、実は4月の写真だったりします、、、それ以降現在までの釣果は触れずそっとしておいて下さい(泣)。最初はびっくりしたムカデやゲジゲジも冷静に見つめられるようになり、研修日通勤中に出くわすシカを数えなくなり、自分もすっかり北山村育ちやなど感じる今日この頃です。

# 北山村の新婚さん

北山村ではこの約3年間で6組の男女が結婚しています。人口400人ほどの本村においては、これは空前の結婚ブームではないでしょうか。そこで今回はその6組の新婚さんを写真と共に紹介していきます。



下尾井在住 小林夫婦

夫：賢司さん 妻：彩乃さん  
(令和元年5月1日 結婚)

なれそめ：妻が北山村に研究に来て出会いました。  
北山村の生活で一言：家方3人で楽しく暮らしています。いつでも遊びに来てください

大沼在住 福岡夫婦

夫：泰弘さん 妻：千夏さん  
(令和2年3月31日 結婚)

なれそめ：北山村での飲み会  
北山村の生活で一言：  
猫三匹と一緒に楽しく暮らしています。



下尾井在住 新谷夫婦

夫：恭平さん 妻：智絵さん  
(令和元年7月8日 結婚)

なれそめ：かくかくじかじかで(秘密です)  
北山村の生活で一言：小瀬で周りに人がいないので遊びに来てください(笑)



大沼在住 久保夫婦

夫：直世さん 妻：香菜子さん  
(平成31年4月3日 結婚)

なれそめ：お互いのひとみぼれ  
北山村の生活で一言：北山村の皆様のおかげでんびりゆったり暮らせてもらっています。これから自分達らしく北山村で暮らしていきたいです。



下尾井在住 畑尻夫婦

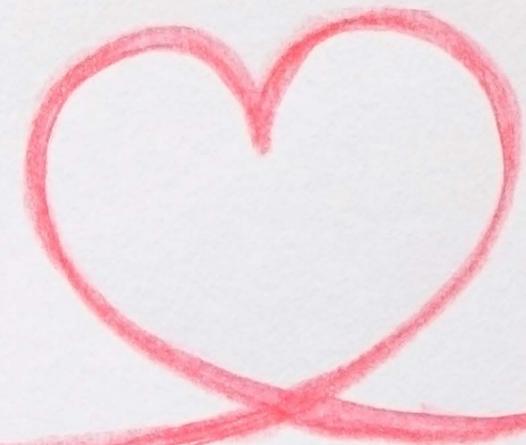
夫：健太さん 妻：絢子さん  
(令和2年6月20日 結婚)

なれそめ：神戸の街で出会いました  
北山村の生活で一言：北山村での生活を楽しみながら幸せな家庭を築いています。

大沼在住 吉積夫婦

夫：貴也さん 妻：摩依さん  
(令和2年2月23日 結婚)

なれそめ：知人の紹介で意気投合しました  
北山村の生活で一言：自然いっぱいの北山村を楽しく過ごしています。村のことなど色々教えてください。お願いします。



きたやまっ子特集



うちかわ **内川** みゆ **心結ちゃん**  
 令和2年12月8日生れ  
 パパ：宗大さん ママ：美樹さん  
 パパ・ママより一言  
 笑顔いっぱい  
 元気に成長してね！！



こぼやし **小林** さとむね **賢宗くん**  
 令和3年3月1日生れ  
 パパ：賢司さん ママ：彩乃さん  
 パパ・ママより一言  
 自由に元気に育ってね！  
 一緒にカヌーしようね！



ふくおか **福岡** あおい **葵ちゃん**  
 令和3年4月19日生れ  
 パパ：泰弘さん ママ：千夏さん  
 パパ・ママより一言  
 元気で優しい子に育ってね♡



きはら **木原** たいせい **大晴くん**  
 令和元年9月4日生れ  
 パパ：悠之さん ママ：亜希さん  
 パパ・ママより一言  
 元気に生まれてきてくれてありがとう！  
 お姉ちゃんや北山のお友達といっばい遊ぼうね♡  
 大好きなじゃばら食べて、大きくなろうね♪

## 北山村の子育て支援のご案内



### 新生児訪問をいたします

生後1か月前後に、保健師と児童民生委員と訪問に行かせていただきます。訪問時に予防接種の説明もさせていただきます。  
里帰り出産などで不在の場合は、帰宅時に訪問させていただきます。

### 乳幼児健診をうけよう

北山村では、4か月検診、10か月検診・1歳6か月検診・3歳6か月検診を実施しています。内容は身体測定・発達検査・医師による内科検診です。対象となる月に案内をお送りいたします。

### 予防接種について知ろう

赤ちゃんを感染症から守るため、生後2か月から予防接種が始まります。出来るだけ早くワクチンを接種して免疫をつけることが大切です。決められた期間中しか接種できないワクチンもあるので、注意が必要です。北山村診療所や新宮市の小児科の医療機関でも接種が可能です。また、定期接種は無料です。任意接種（おたふくかぜ）については有料です。下のスケジュール表を参考に予定を立ててみましょう。予防接種には予約が必要な場合があるので各病院で確認し、早めに予約しましょう。

の小児科の医療機関でも接種が可能です。また、定期接種は無料です。任意接種（おたふくかぜ）については有料です。下のスケジュール表を参考に予定を立ててみましょう。予防接種には予約が必要な場合があるので各病院で確認し、早めに予約しましょう。

### 予防接種のスケジュール（0歳代の予防接種）

～最も多く種類・回数接種する期間 同時接種がおすすめです～

生後1か月	1か月検診	いよいよ予防接種に向けての準備
2か月	B型肺炎①・ロタウイルス① ヒブ①・小児用肺炎球菌①	できれば2か月になったその日に4種類のワクチンを同時接種
3か月	上記4種類の②回目・四種混合①	2か月時のワクチン接種の4週間以後に、5つのワクチンを同時接種
4か月	ヒブ③・小児用肺炎球菌③・四種混合② (ロタウイルス③※3回接種の場合)	3か月時の4週間後に同時接種
5か月	四種混合③・BCG	四種混合を受け、1週間後にBCGを接種します
6か月～1歳	B型肺炎③ インフルエンザ（毎年秋 任意）	0歳の間に最後のワクチンインフルエンザも任意で接種可能

### 1歳代の予防接種

1歳	MR（麻しん風しん混合）① 水痘①・おたふくかぜ①（任意）
1歳1か月	ヒブ④・小児用肺炎球菌④ 四種混合④
1歳3か月以降	水痘② ※1回目から3か月以降に接種

### 2歳～小学校前年までの予防接種

MR②	小学校入学の前年
日本脳炎	3歳代で2回、4歳で1回
おたふくかぜ② （任意）	3～7歳で1回

このほかにも疑問や不安なことがありましたら  
役場・保健師までご相談ください



## 定住・子育て支援



### 定住・UIJターン支援

#### 住宅取得補助金

取得費用の10%（上限200万円）  
+小学生の子供1名25万円  
対象者：45歳未満

#### 若者定住家賃補助制度

賃貸住宅の家賃補助  
家賃から1万円を控除した半額を補助  
（最大3万円）



#### 空き家改修補助金

改修費用の50%  
（上限100万円）  
+小学生の子供1名25万円  
対象者 20歳以上45歳未満

#### 木造住宅等推進補助金

住宅等の新築・増改築にかかる  
建築用木材の費用 最大100万円

#### 老朽危険空き家解体補助金

不良住宅・危険な空家の除却の促進  
除却費用の1/2（最大50万円）

いずれの補助も事業着手前に申請していただく必要があります。  
また、記載の他にも併用の可否など諸条件がありますので、  
「こういうことしたいけど使えないかな?」と思ったら、ひまずご本目相談ください。

### 【事業活用例】

①夫婦2人と小学生以下の子供も2人の家族が空家を改修して賃貸後、数年住んだ後購入する場合

改修費用300万円→補助額80万円  
（30万円+25万円×2人）  
購入費用100万円→補助額70万円  
（10万円+25万円×2人）  
実質負担総額250万円（400万円-150万円）

②夫婦2人と小学生以下の子供も1人が住宅を新築する場合

新築費用1,800万円→補助額205万円  
（180万円+25万円）  
木造住宅推進事業 最大100万円  
実質負担総額 約1,500万円  
（1,800万円-305万円）



### 子育て・教育支援

#### 子育て支援

- ・18歳以下の医療費無料化
- ・保育所保育料の無料化
- ・給食費無料化
- ・出産祝い金（5万円）
- ・保育所及び小中学校入学祝い金（1～3万円）
- ・チャイルドシート・ベビーカー等貸出し制度
- ・ブックスタート・セカンドブック事業
- ・在宅育児支援



#### 教育支援

- ・小中学校連携授業
- ・無料村塾の運営（英会話・書道教室）
- ・放課後の居場所づくり事業（週1回）
- ・村独自の語学研修
- ・他校との交流学习の推進
- ・育英奨学金（月額3～5万円：無利子）
- ・高校通学費用助成（月額2万円まで）
- ・教材費の無償化

北山村の子どもたち

居場所づくり  
マジックショー



村探検



救急救命講習



パソコン授業



警察による

暑中見舞いはがき講習



歯磨き教室



絵本読み聞かせ



じゃばら植樹



WEST EXPRESS

# 銀河

～北山村からのおもてなし紹介～

7月16日(金)からいよいよWESTEXPRESS 銀河が京都～新宮間での運行を開始します。北山村を含めたWESTEXPRESS 銀河受入協議会は、観光客の皆様への受け入れ準備を進めてきました。

【銀河特別仕様じゃばらジュース】



北山村での人気商品、じゃばら10%ドリンクを銀河特別仕様ラベルで販売します。

【販売場所】

新宮駅構内(新宮駅昼発時)  
じゃばらいず北山サイト内  
おくとろ温泉やまのやど 売店

【WESTEXPRESS 銀河重ね捺しスタンプラリー】

7市町村の対象施設をすべて回ってスタンプを押すと銀河が浮かび上がるスタンプラリー!銀河に乗ってなくても参加することができます。各地のギフトが当たるかもしれません。遠出が難しいこの夏休み、ぜひ参加してみてください。

【期間：7月1日～2022年1月10日】

(スタンプ・スタンプ台紙設置場所)

すさみ町…すさみ町観光協会、串本町…南紀串本観光協会、古座川町…古座川町観光協会  
太地町…太地町観光案内所、那智勝浦町…那智勝浦観光機構、新宮市…新宮市観光協会、北山村…北山村観光協会

WEST EXPRESS 銀河 重ね捺しスタンプラリー

WEST EXPRESS 銀河 重ね捺しスタンプラリー 開催期間 2022年1月10日(月)まで

①下記7箇所に設置のスタンプポイントをめくりましょう!  
②全てのスタンプを押印欄に重ねていくと、ひとつの絵柄が完成!  
③絵柄を完成させ、必要事項を裏面の応募用紙に記入してプレゼントに応募しよう!

<p>すさみ町</p> <p>すさみ町観光協会 西本町駅前 電話:0735-34-3200 営業時間:9:00-18:00 休業日:年中無休</p>	<p>串本町</p> <p>南紀串本観光協会(串本駅管内) 串本駅前 電話:0735-62-3171 営業時間:9:30-17:30 休業日:年中無休</p>	<p>古座川町</p> <p>古座川町観光協会(古座川駅前) 古座川駅前 電話:0735-70-1275 営業時間:9:00-17:00 休業日:年中無休</p>	<p>太地町</p> <p>太地町観光案内所(太地駅前) 太地駅前 電話:0735-99-3131 営業時間:9:00-17:00 休業日:年中無休</p>
<p>那智勝浦町</p> <p>那智勝浦観光機構 那智駅前 電話:0735-42-5311 営業時間:9:00-18:00 休業日:年中無休</p>	<p>新宮市</p> <p>新宮市観光協会 新宮駅前 電話:0735-22-2840 営業時間:9:00-17:00 休業日:年中無休</p>	<p>北山村</p> <p>北山村観光センター 北山村駅前 電話:0735-49-2324 営業時間:9:00-17:00 休業日:年中無休</p>	

お問い合わせ [WEST EXPRESS 銀河] 受入協議会(新宮市商工観光課)  
TEL: 0735-23-3333 mail: syoukou@city.shingu.lg.jp

【運行スケジュール】

2021年7月16日(金)～12月22日(水)

毎週金月: 京都駅(21:15)発→串本駅(6:04着)→新宮駅(9:37着)

毎週日水: 新宮駅(12:00)発→串本駅(14:46着)→京都駅(22:24着)

## 行政相談委員表彰

谷口壽雄さん(73才)が行政相談委員として長きにわたり行政相談委員の発展に寄与されたとして、総務大臣より表彰をうけました。  
谷口壽夫さんは、平成20年から令和3年まで12年5か月にわたり行政相談委員を務めていただきました。



## 行政相談委員とは?

行政相談とは国や独立行政法人等の仕事について、苦情や意見・要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みで、全国に五千人が総務大臣から委嘱を受けて配置されています。

## このような相談があります

- ・亡くなった祖父名義の土地があるが、名義変更の手続きはどこでするのか?
- ・国民年金・厚生年金・障害年金、いろいろあって分からないので教えてほしい。
- ・雨が降るたびに、側溝が詰まって道路が冠水して歩けなくなるから補修してほしい。
- ・困っていることがあるが、どこに相談すればよいか分からない。

## コロナワクチン接種 5/10

新型コロナウイルスのワクチンの接種が5月10日から始まり、2回目の接種も含めて、村内の希望者全員がワクチンの接種を受けました。  
接種が終わった村民の皆様も引き続き感染予防対策を続けていただき、コロナ終息まで村民全員で頑張りましょう。



## 教育委員表彰

谷口壽雄さん(73才)が行政相談委員に続き、教育委員として地方教育行政に尽力されたとして全国市町村教育委員会連合会より表彰をうけました。  
谷口さんは平成20年から3期12年にわたり教育委員を務めていただきました。





### 和歌山県警察採用試験のお知らせ

#### 試験日程

試験名	試験案内申込書の配布日	受付期間	試験日程				
			第1次試験 試験日	試験地	第2次 試験日	第3次 試験日	
第2回 警察官A	男性・女性	6/18(金) 予定	7/1(木)~ 8/20(金)	9/19(日)	和歌山市 田辺市	10月中旬 ~下旬	11月中旬
警察官B	男性・女性						
Ⅲ種	警察 事務職	7/16(金) 予定	8/2(月)~ 8/20(金)	9/26(日)	和歌山市 田辺市 新宮市	10月中旬 ~下旬	

#### 受験資格

試験名	受験資格
警察官A	男性 女性 平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く。)を卒業した人又は令和4年3月末日までに卒業見込みの人
警察官B	男性 女性 平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、上記「警察官A」の受験資格に該当しない人
Ⅲ種	警察 事務職 平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人(大学(短期大学を除く。)における在学期間が2年を超える人を除く。)

その他採用試験の詳細は、和歌山県警察本部 HP 等を御覧ください。  
また、試験案内申込書が必要な方は、新宮警察署警務課(☎0735-21-0110)までお問い合わせください。

### 自衛官(学生)等の募集のお知らせ

	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官 候補生	18才以上32才以下の男女	年間を通じて行っております	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
一般 曹候補生	18才以上32才以下の男女	7月1日(木)~ 9月6日(月)	9月16日(木)~ 9月19日(日)	9/17 田辺市内 9/18 県民文化会館 9/19 県民文化会館 紀南地域内
防衛 大学校	推薦 18才以上21才未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日(日)~ 9月10日(金)	9月25日(土)~ 9月26日(日)	防衛大学校
	一般 18才以上21才未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(木)~ 10月27日(水)	1次:11月6.7日 2次:12月7~11日	1次:新宮高校(予定) 2次:別途お知らせ します
防衛医科 大学校	医学 18才以上21才未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(木)~ 10月13日(水)	1次:10月23日 2次:12月15~17日	1次:新宮高校(予定) 2次:別途お知らせ します
	看護 18才以上21才未満の者 高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日(木)~ 10月6日(水)	1次:10月16日 2次:11月27.28日	1次:新宮高校(予定) 2次:別途お知らせ します
予備 自衛官補	一般 18才以上34才未満の者	7月1日(木)~ 9月17日(金)	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします
	技能 18才以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53才未満~55才未満)	7月1日(木)~ 9月17日(金)	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせいたします

説明会平日随時、自衛隊新宮地域事務所(新宮高校正門前) ☎0735-21-3449

### 役場からのお知らせ

#### イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響のため、今年度は「追善盆踊り」「敬老会」「村民運動会」は中止とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力よろしくお願ひします。



#### 北山三村フェスタ実行委員会

#### 参加者募集

からのお知らせ

北山三村フェスタには、昨年から新型コロナウイルス感染症対策として、形を変えて開催しています。今年も昨年と同様の形で開催を予定しており、現在参加者を募集しております。

#### 開催期間

10月23日(土)~11月30日(火)

#### 募集締切

8月31日(火)

なお、新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、開催中止もしくは延期とさせていただきますことがあります。

#### お問い合わせ

北山三村フェスタ実行委員会  
☎090(3368)1373

### 和歌山県からのお知らせ

#### 南紀熊野サテライト 受講生募集

2021年後期の大学院科目履修生(3科目)と学部開放授業受講生(3科目)を募集します。  
※新型コロナウイルス感染症状況によって、オンラインによる遠隔授業を行う場合、または授業を中止する場合があります。

#### 大学院科目履修生

定員 1科目あたり10人

#### 費用

検定料五千元、入学金一万元  
受講料(1科目)一万四千四百円

#### 資格

大学を卒業した者又は同等以上の学力があると認められる者

#### 申込期日

8月27日(金)

#### 申込先

学務課学務支援室経済学部係

#### 学部開放授業受講生

#### 定員

1科目あたり15~30人

#### 費用

登録料七千元  
聴講料(1科目)一万元

#### 資格

18才以上の者

#### 申込期日

9月16日(木)

#### 申込先

和歌山大学南紀熊野サテライト

#### お問い合わせ

和歌山大学南紀熊野サテライト  
☎0739(23)3977

### 住民福祉課からのお知らせ

#### 浄化槽の適正管理

をお願いします



浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいにし、水環境の保全に大きな役割を果たしていますが、微生物の働きを利用してため、維持管理を行わないと機能が低下し、水質汚濁の原因となってしまいます。そのため、清掃、保守点検、法定検査の維持管理を行うよう法律で義務付けられています。大切な水環境を守るため、浄化槽の正しい維持管理を実施しましょう。

#### 清掃

浄化槽内に生じた汚泥などの取り除き各装置・機器類を洗浄します。定期的な清掃で性能を維持します。

#### 保守点検

浄化槽が正しく機能しているかを点検し、消毒剤の補給をします。

#### 法定検査

浄化槽の機能が正常に維持されているかを判断するために水質検査です。

#### 法定検査申し込み先

公益社団法人 和歌山県水質保全センター  
☎073(432)6433

#### お問い合わせ

北山村役場住民福祉課  
☎0735(49)2331

年金事務所からのお知らせ

国年 年金相談・お手続きの際は 通信 予約相談をご利用ください。

ご予約いただくこと

- ①お客様の都合に合わせてスムーズに相談できます。
②相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応します。

予約受付専用電話番号

0570-0514890
※受付時間
月～金(平日) 午前8時30分～午後5時15分

○予約希望日の一か月前から前日まで受付しています。
○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

法務局からのお知らせ

子どもの人権110番 強化週間を実施します

期間 8月27日(金)～9月2日(木)

時間 午前8時30分～午後7時まで
土・日曜日については午前10時～午後5時

電話番号

0120-007110(無料)
※おかけ間違いのないようお願いいたします。

内容 いじめや虐待などの子どもに関する人権なんでも相談。

※相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください

北山村・新宮警察からのお知らせ

認知症見守りQR

この事業は、認知症その他の疾患により徘徊する可能性のある高齢者等に関する情報を事前に登録し、保護された際にQRコードを活用して早期に身元を特定し、認知症高齢者等のご家族等に連絡する体制を整え、認知症高齢者等の安全の確保並びにその家族への支援及び地域の見守り体制の強化を図ることを目的としております。



対象者

認知症その他の疾患により徘徊する可能性のある65歳以上の高齢者等で、在宅で生活している者

申込み

住民福祉課の窓口で、登録を希望された方に「みまもりシール」を無料で10枚交付します。

QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です

和歌山県からのお知らせ

和歌山県誕生百五十年 巡回パネル展開催

明治4年(1871年)の廃藩置県後、当時の紀州は和歌山県、田辺県、新宮県などに分かれていましたが、同じ年の11月22日、この3県が統合して、現在の和歌山県が誕生し、令和3年に誕生150年を迎えます。

巡回パネル展

日時 令和3年9月1～7日 9～23時

場所 スーパーセンターオークワ南紀店

内容 和歌山県の成り立ちやこれまでのあゆみ、県内各地の今昔写真、未来に向けた県の取組等を紹介いたします。

記念パネル展

日時 令和3年11月19(金)～22日(月)

9～17時(最終日は16時)

場所 県民文化会館特設展示室

内容 パネル展示、映像上映、和歌山県民歌ほか



建設業退職金共済

知っていますか? 建退共制度

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証書を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金が支払われる仕組みです。

加入できる事業主 建設業を営む方

対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円(令和3年10月から月額320円)

特徴

- ・国の制度なので安全、确实、申込み手続きは簡単
・経営事項審査で加点評価の対象となります
・掛金の一部を国が助成します
・掛金は税法上全額非課税となります
・掛金は電子申請での納付も可能です
・事業主が変わっても通算して計算されます

※建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

お問い合わせ先

建設共和歌山県支部
TEL 073-436-1327

後期高齢者医療広域連合からのお知らせ

後期高齢者医療制度に加入されているみなさまへ

8月下旬から9月上旬にかけて、ジェネリック医薬品を使用した場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性のある方を対象に

ジェネリック医薬品使用促進

のお知らせを送付しています。

このお知らせは、自己負担額が軽減できることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。

※切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先

和歌山県後期高齢者医療広域連合
和歌山市吹上2丁目1番22号
日赤会館9階
TEL 073-428-6688



住民福祉課からのお知らせ

動脈硬化検診のご案内

日時 令和3年9月19(日)・20日(月)

場所 北山村村民会館

※特定検診も同時に行います。
※対象者には個別に通知を行います。

建設業労働災害防止協会

各種講習会のお知らせ

建築物等の鉄骨組立て等作業主任者

日時 8月24日(火)～25日(水)
受講料等 10,680
受付開始 7月26日(月)

地山の堀削及び土止め支保工作業主任者

日時 9月28日(火)～30日(木)
受講料等 18,020
受付開始 8月30日(月)

足場の組立て等作業主任者

日時 10月12日(火)～13日(水)
受講料等 10,480
受付開始 9月13日(月)

コンクリート造の工作物の解体等作業主任者

日時 11月9日(火)～10日(水)
受講料等 11,000
受付開始 10月11日(月)

お問い合わせ先

建設業労働災害防止協会 和歌山県支部
TEL 073-436-1327

※会場はすべて和歌山県建設会館3F
※定員になり次第、締め切ります。
※申込者が少数の場合は、講習会を取り止めさせていただく場合があります





広報きたやま  
2021 NO.251

発行 北山村役場 総務課  
〒647-1603 和歌山県東牟婁郡北山村大沼42番地  
TEL: 0735-49-2331 FAX: 0735-49-2207

## 教育委員会が村民会館に移転しました

7月より教育委員会が役場から村民会館に移動しましたので、新教育委員会の紹介をさせていただきます。

4月より2名の職員を追加し、教育長を含め、現在4名体制で運営しております。教育委員会が村民会館に移動することにより、平日は会館を開放しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。現在は小学生の書道教室で書いた作品等を展示しております。また、図書・交流スペースを設置予定ですので、楽しみにお待ちください。



### 北山村教育委員会

北山村大沼66番地

☎ 0735-49-8010

Fax 0735-49-2115



## 広報担当の粋

### 「おさすり」って知ってます？

先日、役場で雑談しているなかで「おさすり」の葉っぱの植物に実（下記写真参考）になっている。という話が出たんですけど、私は「おさすり」の意味がわかりませんでした。話を聞くと一般的に言う「柏餅」をこの周辺地域では「おさすり」というみたいです。近畿より西側では柏餅の葉っぱは山野菜の「サルトリイバラ」の葉っぱを使っており、写真の実はこの「サルトリイバラ」の実です。



今回の広報にも載せていますが、今年で紀伊半島大水害が起こってから今年で10年が経過しました。その当時は、私はまだ学生で大阪で住んでいたのですが、正直、その怖さは体験しておりませんので、広報の記事を書きながら、その当時の写真を見るとその時の怖さが伝わってきました。でも写真の大半は

少し災害が収まってからの写真なので実際はもっとすごかったみたいです。  
(広報担当 橋爪 大希)



筏に乗るじゃばライダー

村の人口

7月1日現在

人口 432人 (-2) 男性 194人 (-2)

世帯数 264戸 (-1) 女性 238人 (±0)

高齢化率 43.8% ※ ( ) 内は前号比