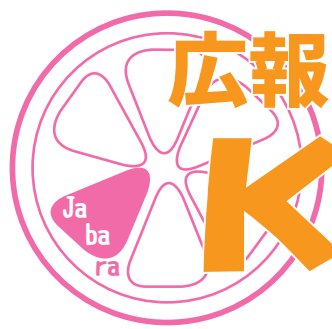




広報きたやま

Public Relations

Kitayama

2020

No.245

1

いつまでもお元気で！



祝 百歳
浦畑 八千代様
あなたが百歳のご長寿を
達成されたことは誠に
慶賀にあえません
ご誕生日の日にあたりこに
本状と祝い品を贈りこれを
祝します
令和元年十二月十八日
和歌山県北山村祝 山口 賢二

謹賀新年

新年あけましておめでとうござい
ます。

村民の皆様におかれましては、令和
初の新春を健やかに迎えのことと心
からお慶び申し上げます。

30年続いた「平成」の時代が終わり、
昨年5月より新元号「令和」の時代が
始まりました。

二〇一九年も振り返ると様々なこと
がありました。数十年に一度の非常
事態とも称される、災害警戒レベル5
に至る暴風や台風の頻発、日本が誇る
文化の一つとなったアニメーション制
作の先駆けである京都アニメーション
の放火殺人、復元されたばかりの首里
城の消失。国政といえば、徴用工問題
に端を発する日韓関係の悪化、毎月勤
労統計での不適切な調査処理など、暗
い話題に目を向ければ、きりがないう
うに思われる年でした。一方で、明る
い話題も同様に多かった一年です。ス
ポーツ界では、数々の選手が世界で、

新年あけましておめでとうござい
ます。

村民の皆様におかれましては、輝
かしい希望に満ちた令和二年の新春
を晴れやかに迎えのことと心から
お慶び申し上げます。

北山村議会は、昨年12月の村議会
議員選挙により、現職3名、新議員
2名の議会構成となりました。5名
の議員というのは沖縄県北大東村と
並び、全国最小規模の村議会となり、
採決でギリギリ多数決が諮られる議
会となりました。

最小規模の議会ではありますが、新
しく2名の議員も加わり、令和元年
という新しい時代の始まりにふさわ
しい議会活動ができるように力を合
わせて取り組んでまいります。

さて、昨年の令和元年を振り返る
と、関東、東北地方を襲った台風に
よる大洪水、また、沖縄の首里城が
全焼するという大火災など次々と災
害が発生しました。

今までにない災害を目の当たりに
して、当村におきましては改めて災
害に強いむらづくりの必要性を強く
感じているところです。

反対に良い面としましては、昨年
の終わりに、外国人向け情報サイトの
観光地ランキングで「熊野地方」

北山村長 山口 賢二



今年開幕となる東京オリンピックに
むけて非常に期待が高まる活躍ぶり
を見せました。さらにラグビー日本
代表の活躍は記憶に新しいところで
す。また、吉野彰氏のノーベル化学
賞の受賞や、探査機はやぶさ2の小
惑星リュウグウでの活躍、ブラック
ホール撮影に成功するなど、科学
方面での華々しい成果が多い年でも
ありました。

「人々が美しく心を寄せ合う中で、文
化が生まれ育つ」という願いが込め
られた令和という時代の幕開けにふ
さわしい1年となりました。

連綿と受け継がれてきた文化や伝
統が、廃れ失われていく一方で、そ
れらを守り育て発展させていくことと

でまいります。

また、じゃばら事業の民営化や
じゃばら加工場の建設、おくとろ
温泉の民営化など、今後協議を進
めていき、村政発展を進めていく
転換期だと感じております。

最も大切なのは住民生活であり、
その基本となる福祉、人権、医療
の充実と防災対策の充実。また、
教育環境の充実と子育て支援の応
援など、執行部並びに議会議員が
ベクトルを合わせ、安心、安全な
村づくりに一生懸命取り組んでま
います。

新しい年が、皆様にとりまして
健康で、素晴らしい1年となりま
すことを心から祈念申し上げて、
議会を代表して新年のご挨拶をい
たします。

北山村議会議長 久保 隆俊



主な構成

議長	久保 隆俊
副議長	久保 學
総務建設 常任委員会	
委員長	久保 學
副委員長	藪本 英明
議会運営 委員会	
委員長	前岡 武津雄
副委員長	山口 廣一郎



当選証書をうけとる新議員の皆さま

努力する人々がいる。そのようにし
て一つの時代が紡がれてきたのでは
ないでしょうか。日々様々な出来事・
事件が起こり、今日起きたことが明
日には忘れ去られているかもしれ
ない忙しない時代に、それらを守り
育てるということは、ややもすると
困難なことに思われるかもしれませ
ん。しかし、今日を生きる私たちに
とって、先達の育んできたものを引
き継いでいくことは後世に対する義
務でもあります。

北山村にとって、守り育て、発展
させていくべきは「じゃばら」と
「筏」、そしてなによりも皆様の暮ら
しそのものです。

じゃばら事業の民営化、新たな加
工場の新設、引き続いている奥瀬道
路Ⅲ期工事など、令和の幕開けとと
もに北山村は大きな変革の時を迎え
ます。村政百三十一周年目となる今年
も、村民の皆様と一丸となり、皆様
が明るく輝ける生活を送れるような
村づくりにまい進したいと考えてお
ります。「ONE TEAM」の精神で何卒
御協力をお願いいたします。

終わりに、本年の皆様のご健勝と
ご多幸をお祈り申し上げ、年頭のご
挨拶といたします。

さらなる発展を目指し



- 1 村長による式辞
- 2・3・4・5 仁坂和歌山県知事・二階俊博氏・鶴保庸介氏・浮島とも子氏による祝辞
- 6 辛坊治郎氏による記念講演
- 7 司会進行を務めていただいた北山村出身の山口富士夫アナウンサー
- 8 受賞者代表の奥田貢氏による謝辞
- 9・10 村長から表彰状を受け取る受賞者
- 11 式典会場の様子

10月27日、村民会館において、「村制百三周年記念式典」が開催され、仁坂吉伸和歌山県知事・二階俊博氏・鶴保庸介氏・浮島とも子氏をはじめとする多数の来賓の方に出席していただきました。

オープニングセレモニーとして北山村シニアクラブによる「北山音頭」が披露され、式典後には辛坊治郎氏による記念講演「どうなる日本！政治経済の未来を見通すには」と題し講演が行われました。

また、式典では村制の発展に寄与された方に敬意を表し、表彰状を贈呈しました。

功労者表彰

多年にわたり、本村村制の振興、産業の振興、文化の向上、村民の福祉の増進のために多大な功労のあった方を表彰するものです。各分野ごとに表彰の内容と表彰者のご紹介をさせていただきます。

【自治功労者】

村長や村会議員など、村の要職を通算10年以上務め村制の推進、自治の振興に貢献した方

奥田 貢	福村 尚
道前 昭三	矢口 信弘
佐古 守	川邊 紘光
亀田 剛	谷口 寿雄
中家 一	藪本 英明

【教育功労者】

教育委員や教育事業に10年以上携わり教育又は学術の振興に貢献した方

屋敷 善一	下山 美穂
谷口 寿雄	コノリーナイル
松本 順吉	

【社会福祉医療功労者】

民生委員や人権擁護委員など10年以上務め社会福祉の増進、保健衛生の向上又は健康増進に貢献した方

貫井 卓逸	福本 辿
佐古 隆己	東 雄次
中瀬古武雄	久保 隆俊
更家 正也	松本 博臣

【商工農林産業功労者】

産業に関わる役職を10年以上務め商工観光産業又は農林水産業の振興に貢献した方

大和田隆栄	山本 弘
貫井 卓逸	亀田 芳雄
佐古 隆己	矢口 信弘

【消防防災功労者】

消防団の要職に10年以上就かれ地域防災又は生活安全の向上に貢献した方

屋敷 善一	中瀬古武雄
-------	-------



オープニングセレモニーの「北山音頭」



村制130周年記念パンフレット（表）



村制130周年記念パンフレット（裏）





12/20

社協クリスマス会

高齢者福祉センターにおいてクリスマス会が開催されました。

保育園児・小中学生による歌・ダンスがクリスマス会に来た参加者に披露されました。また、保育園児にはサンタクロースからのプレゼントが手渡されました。また、社協の女性職員による尻相撲大会では参加者が誰が優勝するかを予想して、見事予想的中した参加者には景品が贈られました。その後、職員による「金色夜叉」の劇が披露され参加者を楽しませました。最後には抽選会が行われ、来ていただいた全員にクリスマスプレゼントとして手渡されました。

12/27・28

年末警戒

北山村消防団による年末警戒が行われました。初日は女性団員による高齢者宅への火の元の注意の電話が行われました。また消防団長と村長が各分団を周り、激励の言葉を述べました。その後各分団員が地区内を周り住民への注意喚起を行いました。



1/4

出初式

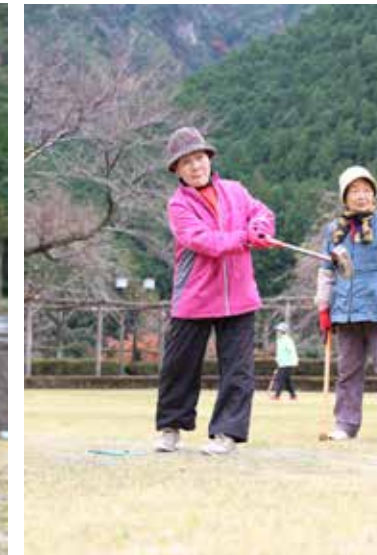
北山村消防出初式が下尾井グラウンドにて開催され、村の防災活動に尽力した消防団員を表彰し、式典ではグラウンドにおいて一斉放水を行い村においての防災力向上の重要性などを再確認しました。式典には50名の消防団員が参加しました。村長は「村民が安全で安心して暮らせる北山村の実現のために、より一層のご尽力をお願いします。」と式辞を述べました。



12/6

グラウンドゴルフ村長杯

下尾井おくとろ公園でグラウンドゴルフ村長杯が行われ、寒空の下、約20名の方々が参加しました。山口村長もグラウンドゴルフを村民と一緒に楽しみながらプレーしました。寒さを吹き飛ばすかのような白熱した大会で、参加者がホールインワンを決めた瞬間、会場は歓喜の渦に巻き込まれました。接戦の中、優勝したのは大沼の更家正也さんでした。



12/8

福祉のげんき祭

高齢者福祉センターで「福祉のげんき祭」が行われました。屋外では焼き鳥・さつまいもスティックの販売やフリーマーケット・ゲームコーナーもあり、また、介護用品の販売や展示等が行われました。屋内では村内の人が手作りした手芸品等が展示されており、毎年恒例の健康カレーはみなさん美味しくそうに試食されていました。また、今年は落語家の日向亭葵さんにお越しいただき落語を披露していただきました。



12/18

長寿の御祝い

北山村生活支援ハウスに入所している浦畑八千代さんが12月18日に100歳の誕生日を迎え、村長から祝い品と賞状が贈られました。村においては100歳を迎えたのは13年ぶりです。祝い品のリクライニングチェアと電気毛布を受け取った浦畑さんは喜びの表情と共に感謝の気持ちを述べました。





じゃばら収穫体験



ふれあい収穫祭



保育所クリスマス会



交通安全教室



学習発表会・文化祭



こどもクラブ
クリスマス会



保育所発表会



骨粗鬆症増加中！？

高 齢化の進む日本では骨粗鬆症（こつそしょうし
ょう）の患者さんが増加傾向にあります。骨粗
鬆症とは骨の量が減ってスカスカになり、骨折を起こ
しやすくなっている状態のことです。高血圧症や高脂
血症が無症状のうちに動脈硬化を進行させて脳梗塞や
心筋梗塞を引き起こすように、骨粗鬆症も多くは無症
状のまま進行して骨折の原因となります。加齢は骨粗
鬆症の主要因のひとつです。その他、閉経後の女性は
女性ホルモンの減少により骨粗鬆症が悪化することが
しばしばあります。



● ちょっとした日常動作が原因で！

健康な人でも激しい衝撃を受けて骨折することは
ありますが、骨粗鬆症では立った姿勢の高さから転
倒して骨折したり、手をついたり腰をかがめたりと
いった、ちょっとした日常動作で容易に骨折したり
します。椎体骨折（背骨の俗にいう「圧迫骨折」）、
大腿骨頸部骨折、橈骨遠位端骨折（手首の骨折）な
どは、骨粗鬆症の患者さんに起こる代表的な骨折で
す。このような骨折を予防して健康寿命の延伸を図
ることが、骨粗鬆症治療の大きな目的です。

● 予防法として・・・

骨粗鬆症の予防法としては、カルシウムを十分に
摂る、ビタミンD、ビタミンK、リン、マグネシウ
ムを摂る、適量のタンパク質を摂る、禁煙し、アルコ
ールは控えめにする、運動、日光浴をするなどがあり

ますが、すでに骨粗鬆症になってしまった場合は薬
物治療が必要となることが少なくありません。人間
の体では、古くなった骨を壊して新しい骨を作ると
いうサイクルが常に働いており、治療薬には「骨の
破壊を抑える薬」と「骨の形成を促す薬」があります。



診療所でも検査
出来ます！

診療所では踵骨（かかとの骨）の骨密度を超音波
で測定できます。骨粗鬆症と診断した場合は、骨密
度、年齢、生活習慣、合併症などを詳しく調べてか
ら、患者さんに適した治療法を相談させていただきます。

あいベイキキポイント ランキング（7～9月）

歩数部門

01	奥田 貢	2,102,556歩
02	山崎 悟	1,306,552歩
03	新家 百合子	1,118,759歩

ポイント部門

01	中家 早苗	189ポイント
02	新家 百合子	176ポイント
02	山崎 悟	176ポイント



北山先生・山崎保健師の

健康講座

Health Course

- ・ 骨粗鬆症
- ・ 心のケア
- ・ あいベイキキポイントランキング

心のケア

— 心の病気を抱えている人へ —

家族や同僚の
サポートが不可欠



心 の病気を患っている人は、自分が病気になっ
ていると気づいていないケースがあります。体の
異変に気づいていたとしても、治療していないこ
とはめずらしくありません。

しかし、心と体の変調は、行動やしぐさなどで読
み取ることが出来ます。例えばあいさつしても返事
がない、いつも疲れているように見える、否定的な
考えが目立つなど、病気の兆候と思われるサインを
発信しているのです。

周囲の人が相談 にのってあげよう

周囲の人は、こうしたサインを見逃さず、病気か
もしれないと思ったら手を差し伸べてあげることが
大切です。しかし、本人は病気であると自覚してお
らず、専門機関への受診を勧めても行きたがらない
ケースがあります。まずは積極的に声をかけ、親身
になって相談に乗りましょう。

症状が重い場合は、周囲の人が相談を受けてただ
けで放置しておく、さらに症状が悪化するかもし
れません。出来るだけ早めに専門家に相談するよう
にしましょう。

もし相談をうけたら

聞き役に徹する

相手の話をじっくり聞きま
す。日常会話を交えながら、
時間をかけて相談に乗ること
が大切です。「やる気を出そう」
などのアドバイスはかえって
逆効果になることがあるので、
助言は控えて相手の話を聞く
ようにします。



相手のペースに合わせる

相談を受けたら相手のペー
スに合わせて会話したり、作
業を見守ったりします。この
とき相手に気を遣わせず、で
きるだけ普段通りに接するこ
とが大切です。気を遣わせ
ると症状が悪化することがあ
ります。



考えを共感する

相手の話をさえぎったり、
否定的な意見を述べたりしな
いようにしましょう。「なるほ
ど」や「そうだね」といった
相づちを入れ、話の中で間違
いや誤解があっても最後まで
聞き、受け入れることが大切
です。



心配している 気持ちを示す

自分の意見を相手に押し付
けてはいけません。相手を尊
重し、温かく見守ることが大
切です。ただし、相手の事を
心配しているという気持ちや
姿勢を伝えるようにします。
自分を支えてくれる人が周囲
にいるという安心感を与える
ようにします。



和歌山県税務課からのお知らせ

紀の国森づくり税

水源のかん養、県土の保全等の公益的機能を有する森林からすべての県民が恩恵を受けているとの認識に立ち、森林を県民の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいくことを目的として、県民の理解と協力のもと、森林環境の保全及び森林と共生する文化の創造に関する施策に要する経費の財源を確保するため県民税の均等割の超過課税を行います。

納税義務者

個人及び法人の県民税均等割の納税者

税額

個人 五百円（均等割に加算）
法人 千円～四万円（均等割に5%を加算）

税額

個人 平成19年度から令和3年度までの各年度
法人 平成19年度から令和4年度までの間に開始する事業年度

使途

紀の国森づくり基金に積み立て、県民の理解と協力のもと、森林環境の保全及び森林と共生する文化の創造に関する施策に使われます。

近畿中国森林管理局からのお知らせ

国有林モニター募集のご案内

森林管理局では、国有林の事業運営等について、国民の皆様の理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるためにモニター募集を行っております。

対象

和歌山県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方

※ただし一部対象者は除かれます

応募締切

令和二年一月三十一日



詳細

募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索

近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課
林政推進係 ☎06・68813406 まで

あづまプラッツからのお知らせ

「外へ一歩踏み出したい」「誰かと話をしたい」そんなときに気軽に立ち寄れる「居場所」です。

利用対象

仕事や学校に行けておらず、かつ家族以外の人との交流をほとんどできずに、6ヶ月以上続けて自宅にひこもっている状態の方

対象年齢

15歳以上の方

利用料

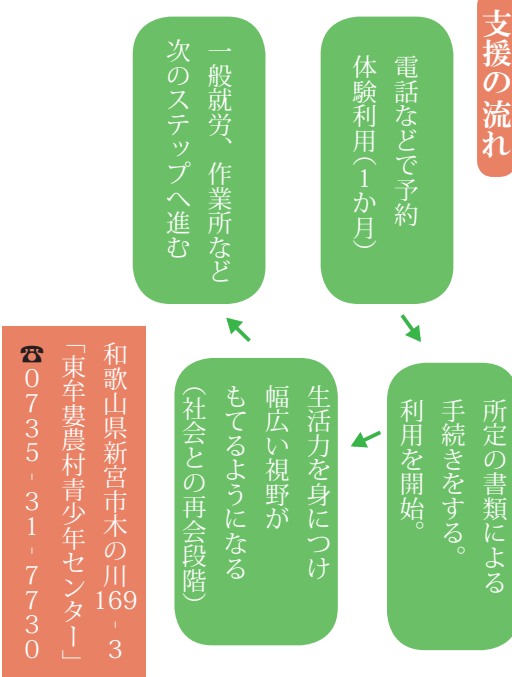
無料

開所時間

月～金曜日 9時30分～17時30分
※居場所の利用時間は13時～17時です。
※土・日・祝日・夏期・年末年始はお休み



支援の流れ



和歌山県新宮市木の川169-3
「東牟婁農村青少年センター」
☎0735・31・7730

法務局からのお知らせ



法定相続情報証明制度

をご存知ですか？

相続手続きの簡素化を目的とした制度をご存知でしょうか。この制度は、戸籍等の書類を添付した申し出に対して、法務局の登記官が法定相続人が誰であるかを確認し、証明書を無料で交付するものです。

相続登記のほか、金融機関の預貯金に払い戻し等、相続手続全般で利用することが出来ます。

法定相続情報証明制度の詳しい手続は、法務局ホームページでもご覧いただけます。

和歌山地方法務局登記部門
☎073・422・5131（代表）

税務署からのお知らせ

年末調整に関する相談

税務署では来署によるご相談については事前予約制を実施しております。来署による年末調整の面接相談を希望される方は、税務署に電話で相談日時を予約して下さい。

新宮税務署 法人課税部門 源泉所得税担当
☎0735・22・5261（内線32）

和歌山県からのお知らせ

和歌山県では、健康や出産等で離職した女性、定年退職した方、都会で働く人に県内で再び働いていただくため、2月を就活強化月間と定めて4月の就職を目指す「第2の就活サイクル」を推進しています。

2月の就活強化月間に合同企業説明会を開催しますので、再就職を目指す皆さま、積極的にご参加ください。

新宮日時 令和2年2月28日（金）13時～16時
会場 新宮市役所庁舎別館 新宮市春日一、一

対象者 結婚や出産等で離職した女性、定年退職された方、県外からのUターン等の再就職希望者。

「和歌山県再就職支援センター」
☎073・421・8080
FAX 073・424・0230

和歌山労働局からのお知らせ

和歌山県最低賃金 が改定されました

効力発生日 時間額 830円

最低賃金 令和元年10月1日

詳しいことは、和歌山労働局労働基準賃金室（073・488・1152）又は最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

年金事務所からのお知らせ



国民年金 20歳になったら国民年金の通信手続きが必要となります。

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなった時に、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は一部の人（※）を除き、加入することが義務付けられています。※厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人

学生納付特例制度

ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限一年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
※平成28年6月以前の期間は、30歳未満、平成28年7月以降は50歳未満が納付執行猶予制度の対象になります。

国民年金のご相談・手続き等については、年金事務所へお問い合わせください。





じゃばらの里の収穫祭

11/17



11月17日、おくところ公園において「第11回 じゃばらの里の収穫祭」が開催されました。

秋晴れの下、村内外から千人を超える来場者が訪れ会場は大賑わいでした。屋台ブースでは、毎年一番人気の北山村食生活改善推進委員さん達による「じゃばらバーガー」は今年は午前・午後と2回に分けて販売しましたが、どちらとも大行列となりました。即売り切れとなりました。

ステージイベントでは子どもたちに人気の「じゃばらライダーショー」が始まると、ステージ前は子どもたちで埋め尽くされ、ショー終了後のじゃばらライダーとの記念撮影ではライダーが身動きが取れないほど子どもたちに囲まれました。

イベントの最後には恒例の抽選会が行われ、見事当たった人は笑顔で景品を受け取りました。





広報きたやま
2020 NO.245

■発行 北山村役場 総務課

〒647-1603 和歌山県東牟婁郡北山村大沼 42 番地
TEL: 0735-49-2331 FAX: 0735-49-2207

村の人口
1月1日現在
人口 434人 (±0) 男性 196人 (+1)
世帯数 265戸 (+1) 女性 238人 (-1)
高齢化率 44.7% ※ () 内は前号比



県知事の御言葉

12月に行われた村議会議員選挙を受けて、和歌山県のホームページにおいて知事からのメッセージがありましたので、一部ご紹介させていただきます。

北山村で村議会議員選挙が11月26日告示、12月1日投開票で行われ、6人の立候補者に対して5人の選良が選ばれました。開票結果を見ますと、当選された方の得票数は最多114票、最少35票。ちなみに落選された人の得票は20票でした。

これを見て、ある人が「わー、なんと、35票で当選するんや。びっくり。」と言っているのを聞きましたので、「いやいや、それは違うと思いますよ。この投票率を見てください。90%近くあるではありませんか。村民みんなが自分達の代表として誰を選ぶか、ちゃんと考えて村づくりをしているんだと思いますよ。人口が少ないのだから、投票の結果35票で当選でもいいじゃありませんか。」と申しました。

私は投票率の高さは、政治への関心の高さであり、それはある意味において、民度の高さを表していると思います。大都会の投票率の低さを知るにつけ、北山村の人々の爪の垢を煎じて飲んでももらいたいとすら思います。一票の格差ばかりで、地域の代表を選ぶ権利さえ取り上げようとする裁判所も少しはこういう現実も考慮に入れてほしいと思います。と偉そうに言った所で、和歌山県でも、和歌山市、岩出市など選挙の投票率の低い地域もあることに気がつきました。そういう地域の住民の皆さんとともに、知事としても反省をせねばならぬと思います。

和歌山県知事 仁坂吉伸

広報担当の枠

正月太りって怖い

題名にも書かせていただいた通り、正月に5キロ太りました。今年はどこに出かけることもなく家でゆっくり過ごすことが多かったのですが、起きている間はずっとお腹いっぱいじゃないかと思わせるほど食べました(笑)最近、ダイエットにはまっていて半年かけて10キロ減量したのですがその頑張りを1週間足らずで半分も戻すという事態になりました。体重を落とすのはめっちゃくちゃ苦労するのに、なんで太るのはこんなにも一瞬なんだと、この気持ちに共感していただける人は多いと思いますが、見事にそれを実現しました。しかし、このまま油断するとほんとに10キロまるまる太ることになりそうなので、正月気分を忘れて一から頑張っていきたいと思います。たぶん、私と同じように正月太りをされた方もいると思うので、正月気分もほどほどに一緒にがんばりましょう。

また、最近は広報誌に手書きのイラストを少しずつ書くようにしています。健康講座のページのイラストは今回全部自分で書きました。自分なりには結構上手に書けているつもりですが、どうでしょうか。これから少しずつ手書きのイラストを増やしていければいいなと思っています。横に書いてある筏に乗っているじゃばライダーのイラストは筏だけ私が書いています。

(広報担当 橋爪 大希)

