

子どもたちが
より楽しく育ちますように



新中学生・小学生のみなさん ご入学おめでとうございます



ナイル先生の英会話
カードなどを使いながら英語でコミュニケーションをとっていました。すごい！



小学生の授業風景
丁寧に教科書をよみ、大きな声で元氣よく手を挙げて答えていました。

楽しく有意義な学校生活を送ってください



中学 1 年生

くぼり 久堀 空向 君

中学校から自転車通学が始まりますが、空向君は3年間自転車通学を頑張りたいと言ってくれました。また中学から始まる新しい勉強やスポーツを楽しみにしているとのこと。体を動かし皆と楽しく学ぶことが出来る体育の授業が好きだそうです。

やまさき 山崎 穂花 さん

穂花さんも自転車通学を頑張りたいそうで、中学校ではクラブ活動の卓球をするのが楽しみだそうです。好きな教科は地理や歴史などの社会科で、歴史上の人物を学びたいと言っていました。



小学 1 年生

しもだいら 下平 詩萌 さん（左）

小学校からは授業が始まりますが、詩萌さんの好きな教科は図工で、将来はお花屋さんになりたいそうです。給食もおいしく、好きなメニューは鳥の照り焼き。国語の授業での劇や友達とのドッジボールが楽しいと言っていました。

えのもと 榎本 遥香 さん（右）

算数が好きという遥香さん。今はたし算ひき算を勉強しています。給食のじゃばらのから揚げが好きだそうです。休み時間など友達と一緒に遊ぶのが楽しいと答えてくれました。将来の夢はケーキ屋さん。



1年生の2人が加わり7人となった北山中学校
先輩から学び、後輩へと伝え、クラブに勉強に頑張ってもらいたいです。



クラブ活動
少ない人数での練習ですが、真剣な表情で臨んでいました。10月の大会に向けて頑張ってください！

大切な情報をいつでも！ どこでも！

北山村防災情報メール

- 気象警報
 - 土砂災害情報
 - 避難情報
 - 地震情報
 - その他村からのお知らせ
- などなどをメールでお知らせします。
メールの登録は無料です。ただし、
メール通信料は利用者の負担です。



皆様のケータイ電話やパソコンへ



- 大雨洪水警報が発表されました。
 - 避難勧告を発令しました。ただちに避難してください。
 - 本日、イベントを開催します。
- などの情報をあらかじめ登録していただいた
メールアドレスへ送信します。
また、必要でない情報は受け取らないという選択が出来ます。
Jアラートからの情報には気象・地震情報が含まれます。
今後それらの情報を瞬時に配信するように設定を変更する予
定です。



離れて暮らす家族の方へ

頼れるご家族が離れて暮らす場合などでも
北山村の情報をいち早く知らせることができ
ます。テレビやラジオでは得られない情報も
伝えることができます。



消防団員や職員への連絡

火災や災害の発生時には、村内放送に加えて
消防団員・職員の招集をすることが出来ます。
外出時にもしっかりと情報が伝わります。
消防団員の方は消防用で登録してください。

登録はとっても簡単

村民用



消防団員用



ステップ1：村民用 bousai.kitayama-vil@raidan.ktaiwork.jp

消防用 fire.kitayama-vil@raidan.ktaiwork.jp

上記メールアドレスに空メールを送信

QRコードがご利用できる方は読み取ってください。

ステップ2：登録用のメールが届きますので、氏名や受け取る

情報にチェックを入れたら登録完了です。

気象警報の受信は「Jアラート」を選択してください。

※迷惑メール対策の設定を行っているときは、

メールを受け取れない場合があります。

kitayama-vil@raidan.ktaiwork.jp

からのメールを受信可能なように設定してください。

夏の健康は食べ物から

国立先生・山崎保健師の

健康講座



お知らせ information

台風シーズン到来

ご家庭の防災対策は大丈夫ですか？



●個別受信機のご確認を！

今年も台風シーズンがやってきました。
災害時の大切な情報源となる個別受信機が壊れていないか、今一度ご確認をお願いいたします。普段の放送や時報などが聞き取れない、雑音が多いなどのトラブルがある場合は、役場へご連絡ください。

聞こえにくい時こんなことに注意してみてください

- 国道側のなるべく見通しのいい窓辺に設置する
- 冷蔵庫やテレビなど電化製品の近くに置かない
※コンセントから電源をとっている時は、電池は入れっぱなしにしないでください。
電池からの液漏れが故障の原因となります。

●突然の避難！その時なにを持っていけますか？

台風や地震、土砂災害など避難の必要がある時のため、あらかじめ避難袋を準備しておくなど、災害に備えておきましょう。準備をしておけば迅速な避難をすることが出来ます。

避難袋にはこんなものが入っています

- 飲料水 ●食糧（保存がきくカップめんや缶詰など） ●懐中電灯 ●ラジオ
 - 予備の電池 ●下着や着替え、タオルなど ●ティッシュや洗面用具など
 - 貴重品（預金通帳や印鑑、保険証など）
- これはあくまで例です。ここにあるものすべてを持っていかなくてもはダメという事ではありませんので、自分の持てる量や重さを用意するようにして下さい。



電源開発株式会社からのお知らせ

「新宮川水系各ダム情報」・「十津川第2・小森発電所運転予定」フリーダイヤル番号のお知らせ

新宮川水系の各ダム（池原・七色・小森及び風屋・二津野ダム）の放流状況並びに、発電所（十津川第2・小森発電所）の運転予定について、24時間フリーダイヤル【無料】にてお知らせしています。
フリーダイヤルは携帯電話、スマートフォンからも聞くことができます。あらかじめ電話機に登録していただきますと、便利にご利用いただけます。



新宮川水系各ダム情報 : 0120-302-425

十津川第2・小森発電所運転予定 : 0120-201-914

（電話が集中するとかかりにくくなる場合があります。）

電源開発株式会社
西日本支店北山川電力所
TEL:07468-5-2158

■8月は「電気使用安全月間」です

経済産業省では夏場に電気事故が多く発生するため、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気事故を防ぐための全国的な運動を展開しています。

皆様もぜひこの機会に、ご家庭などで電気を安全に使用しているか見直してみてください。

■国勢調査が始まります

国勢調査は、日本の人口、世帯、就業者からみた産業構造などの状況を地域別に明らかにするために行われるもので、国のもっとも重要な統計調査です。

9月上旬ごろから調査員が皆様のお宅を訪問します。10月1日現在に北山村に住んでいるすべての方が対象です。ご協力をお願いいたします。

食欲が落ちてあっさりしたものを好んで食べるようになってしまう

タンパク質・ビタミン・ミネラル
など必要な栄養素が足りなくなる

夏バテ



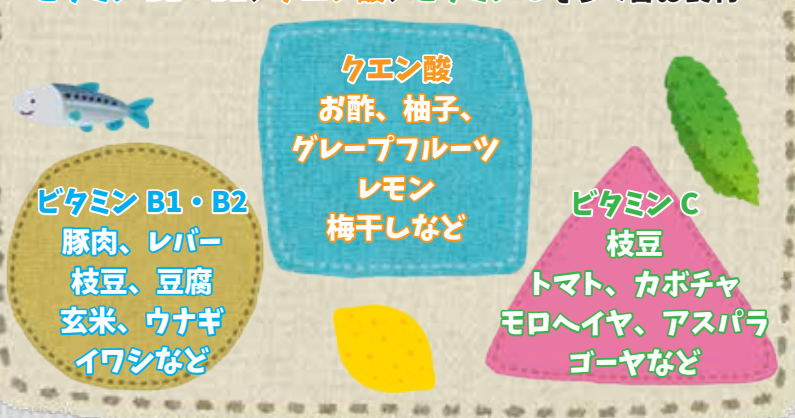
夏バテをのりきるスタミナ食材

暑い夏、どうしても食欲が落ちて、そうめんや蕎麦、冷やし中華などの炭水化物に食事が偏りがちです。炭水化物そのものは人間のエネルギー源ですので、夏バテには有効ですが、炭水化物だけを食べていてもエネルギーには変わりません！

それどころか、疲労物質のもとになる乳酸や脂肪に変わってしまいます。

そこで！夏バテ解消に有効なのが、ビタミンB1、B2、クエン酸、ビタミンCです。特にクエン酸は疲労物質をエネルギーに変えてくれます！

ビタミンB1・B2、クエン酸、ビタミンCを多く含む食材



夏の暑さといえば熱中症にご注意を！



診療所 国立先生

今年も熱中症の発生がニュースなどで取り上げられています。

夏バテによる栄養不足や深酒をした翌日などは、特に熱中症になりやすい状態です。熱中症の症状とその予防策をご紹介しますので、皆様ぜひ心掛けて注意をお願いします。

熱中症の種類と症状

●熱けいれん：軽症

大量に汗をかいて、塩分が不足した際に筋肉がつったり痛くなる

●熱失神、熱疲労：中等症

血圧が低下し、めまいや失神を起こす＝熱失神
頭痛や吐き気、倦怠感や脱力＝熱疲労

●熱射病：重症

高熱による脳への障害、意識障害を起こす

熱中症になってしまったら

- ・風通しの良い日陰、涼しい室内などに移動させ、安静にする
- ・水分補給（スポーツドリンクなど）を行う。
- ・脇の下、首回り、脚の付け根などを氷などで冷やす

症状が改善しない、意識障害がある
ときなどは、すぐに救急車を呼ぶ！

屋内でも油断は禁物



熱中症は、野外で起こりやすいと思われがちですが、屋内で起こる場合も多いです。エアコンを付けずに風通しの悪い「蒸し風呂」状態の部屋では注意が必要です。

こまめな水分補給で予防しよう

熱中症の予防は、外に出る際の帽子や日傘、黒色の服は避けるなどに加え、のどが渇く前にこまめに水分補給をすることが非常に大切です。

●野外では30分にコップ1杯分程度

●屋内でも30分に1口程度を心がけましょう。

スポーツドリンクは塩分や糖分が多いため、屋内ではお茶や水だけでも十分です。



日本年金機構からのお知らせ

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！



日本年金機構への不正アクセス事案では、皆様の年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしており申し訳ございません。
政府は、皆様の年金を守ることを最優先に取り組んでいます。
あわせて、日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除してあげる」などと持ちかける者が現れています。皆様におかれましては下記のことをご理解いただき、**詐欺などに十分注意**していただきますようお願いいたします。

- 日本年金機構から、この件で**電話やメールで連絡することは、一切ありません。**
なお、流出が確認された方へは、新しい基礎年金番号を郵送でお知らせいたします。
- 日本年金機構が、この件でお客様に**お金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。**
- 日本年金機構が、この件でお客様に**ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。**
- 今回の不正アクセスにより、皆様の年金そのものがなくなったり、減ったりすることはありません。
- 皆様の年金が横取りされ、年金が支払われなくなることはありません。
年金は、ご本人に確実に支払います。
- 年金の支払いが滞ることはありません。

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、
下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構 専用電話窓口 **0120-818211**
【通話料無料】 受付時間 8:30～21:00（平日及び土日）

■平成28年度の軽自動車税について

来年度（平成28年度）から軽自動車税が改正され、原則、税額がアップすることになりますが（平成27年3月31日までに初回登録された四輪軽自動車は例外）、その中でも特に次の点にご理解をお願いいたします。

四輪軽自動車の重課

初回登録から**14年以上**を経過した車両については、その環境性能に問題がある等の理由により、より高い税額となります。

軽四輪 自家用	乗用	7,200円 ⇒ 12,900円
	貨物	4,000円 ⇒ 6,000円
軽四輪 営業用	乗用	5,500円 ⇒ 8,200円
	貨物	3,000円 ⇒ 4,500円

平成28年度から重課に該当するのは、
平成14年4月1日以前に初回登録された四輪軽自動車です。

軽自動車は「和歌山」ナンバーでの登録をお願いします。



平成27年度 臨時福祉給付金

支給対象者 住民税が非課税の方

課税者の被扶養者や生活保護受給者等は除きます。

一人につき **6,000円**

支給は1回限りです

●平成27年度も消費税率引き上げに伴う影響を緩和するため臨時福祉給付金を支給します

■申請方法

支給対象者と思われる方には申請書等を7月上旬に送付しております。下記の受付期間中に申請をお願いします。なお、ご自分で対象と思われるのに申請書が届かない場合は、北山村役場住民福祉課までお問合せ下さい。

■受付期間・場所

平成27年7月1日～12月28日
※土・日・祝日を除く 8:30～17:15
北山村役場 住民福祉課まで

詐欺にご注意を！！

北山村役場や厚生労働省の職員が次の様なことをすることは**絶対にありません！**

- ATM（銀行やコンビニなどの現金自動支払機）の操作をさせる。
- 給付金の受け取りをするための手数料などを振り込ませる。
- 通帳やキャッシュカードを預かる。
- フリーダイヤルや携帯電話へ電話連絡をお願いする。



「おかしいな」と思ったら、お早めにご家族や役場、新宮警察署へご相談を！

■防衛省・自衛隊和歌山地方協力本部からのお知らせ

自衛隊和歌山地方協力本部では、下記のとおり自衛官等募集事務を行っております。

募集資格	受験資格	受付期間	試験期日・会場	
自衛官候補生 (陸・海・空) 任期制自衛官	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	9月11日(金)	和歌山市
			9月22日(火)	田辺市
			9月30日(水)	和歌山市
一般曹候補生 (陸・海・空) 非任期制自衛官	18歳以上27歳未満の男女	8月1日～9月8日	10月3日(土)	和歌山市
			9月25日(金)	和歌山市
			1次 9月18日(金)	和歌山市
			9月19日(土)	田辺市
航空学生 (海・空) パイロット養成	18歳以上21歳未満の男女	8月1日～9月8日	9月18日(金)	田辺市
			10月8日(木)	和歌山市
			10月9日(金)	田辺市
			1次 9月23日(水)	和歌山市
			2次 10月17日～22日(別示)	
			3次 11月14日～12月17日(別示)	

※上記年齢は平成28年4月1日時点での年齢です。

問合せ先：自衛隊和歌山地方協力本部 新宮地域事務所（新宮市五新1-24）

TEL・FAX **0735-21-3449**



保育所で恒例の夕涼み会



■子どもたちの踊りは
はっぴと鉢巻きで気合十分！
大きな声で掛け声をかけていました。



■手作りホットドック
大きな口でおいし
そうに食べています。



■ホッケーゲームにスーパーボールすくい
点数を競うホッケーゲームも自分のほしいスーパー
ボールをすくうのも表情は真剣そのもの。



表紙でも紹介した保育所夕涼み会です。子どもや保護者など多くの人でにぎわいました。昔懐かしい「ボン菓子」も専用の機械を持ち込み作られました。名前の由来にもなっている大きな音に子どもも大人も耳をふさぎ、出来上がりの瞬間を待っていました。

その他にもお母さん達手作りのホットドックやジュースなども振る舞われ、駄菓子屋さんやスーパーボールすくいなど様々な催しが行われていました。子どもたちに特に人気だったのが、ピカピカと光るおもちゃで、皆嬉しそうに見せてくれました。

天気は小雨だったため、外での遊びはできませんでしたが、踊りや親子で一緒に行うゲーム等子どもたちは本当に楽しそうにしていました。

観光筏下り開航式 夏本番



5月3日に行われた観光筏下りの開航式では、例年通り安全とさらなる発展を願う神事が執り行われ、筏師や来賓、この日の筏下り乗船客の方々が参加しました。

昨年はお盆時期に台風が上陸するなど集客の面でも不利な点もありましたが、9月中も平日の運行が出来るようになるなどしたため、6,248人と前年を若干上回る実績を上げることが出来ました。

今年は7月に入ってから早くも梅雨の豪雨の影響などから欠航するなど天候に恵まれていない部分もありますが、わかやま国体や奥瀬道路Ⅱ期工事の

完成など大きなイベントも控えていることから、例年以上に北山村と観光筏下りをPRし、より多くの方に北山村を訪れていただければと期待しているところです。



中学生対象に租税教室

7月9日、新宮税務署の職員の方が、北山中学校を訪問し、中学生を対象に租税教室を開きました。「わたしたちのくらしと税」というテーマで、普段何気なく生活していると気づかない税金の使い方や税金の大切さなどをビデオや簡単なクイズをしながら生徒に説明をしていました。税金の歴史や現在の制度など生徒は真剣に講義を聞いていました。「もし税金がなくなったらどうなるか」というビデオには、信号がつかなくなる、公園や道路がなくなるなど私たちの暮らしに直結する内容が描かれており、生徒だけでなく誰にでも分かりやすい内容となっていました。



村政報告会に多数の来場者



6月2日、村民会館にて村政報告会を開催し、約80名の方々が来場しました。報告会の主な内容としては、平成26年度の決算内容の報告や今年度予算、各課長より今年度行う事業についての説明などを行いました。

村民の方からは、村政報告会の毎年の実施を求める声や、村政に対する様々な要望・質問が寄せられました。村としても今報告会の内容を生かし、より良い行政サービス・村政へとつなげていければと考えています。

小中学生に救命講習会

7月13日北山中学校体育館で、小学校5、6年生と中学生、教師の方々などを対象に、普通救命講習が実施されました。講師には、新宮市消防本部の熊野川出張所から3名の消防士の方にお越しいただきました。

救命講習とは、救急車が現場に到着するまでの間に、傷病者の周りにいる人が応急手当を行えるようにするための講習で、応急手当をすることで、傷病者の生存率やその後の社会復帰の大きな手助けになります。

生徒たちのほとんどは、このような救命講習を受けるのは初めてで、胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの使い方をはじめ、止血の方法、のどに異物が詰まった際の除去の仕方などを教わっていました。北山村のように病院に行くまでに時間がかかる地域では、ひとりでも多くの方に講習を受講していただけたらと思います。





第12回

医療福祉と農山村の連携は可能なのか

去る6月4日、民間の有識者会議「日本創成会議」において、団塊世代のすべてが75歳以上の後期高齢者となる2025年(平成37年)には、全国で約43万人もの人が、必要な介護を受けられない「介護難民」となるという非常にショッキングな試算結果を発表しました。

これは、昨年5月に「2040年に全国の自治体で896の自治体が消滅する恐れ有り」と発表したことに続く第二弾ということになります。

両方とも大胆で乱暴な議論であるとの批判もあります。特に今回の発表で、医療・介護に余力があるとして首都圏からの移住先候補に名前を挙げられた自治体の反応は複雑です。

和歌山県もその候補地の1つなのですが、それぞれの地域と立場で好意的に受け入れるところと困惑気味のところとがあるという状態です。

しかし、医療・福祉の事業が地域への移住施策と一体的にかつ機能的に成り立っていくのであれば、北山村のような農山村地域にとっては1つの活性化策になりうるとも考えられるのではないのでしょうか。

北山村も高齢化率が約50%となり、村民の約半分以上が65歳以上の高齢者となる中で、若者定住施策と併せて福祉健康村構想の実現を目指すのも1つの考え方かもしれないなあと思います。

広報担当の枠

子どもは村の宝

皆様こんにちは。最近たくさんの方に声をかけていただきます。「太ったね」と。。。もう7月ですからね！夏だから痩せます！大丈夫です！ところで7月といえば七夕ですが、皆様は何かお願い事をされましたか？先日保育所の夕涼み会にお邪魔してきたのですが、子どもたちはとっても可愛いお願いをしていました。昨年大ヒットをした映画のヒロイン「アナ」のドレスがほしい。アニメのプリキュアになりたい！お母さんのお手伝いをしたい等など、私の「宝くじが当たりますように！」というお願いが恥ずかしくなりました。そもそも買ってないから当たらないのに。。。私も子どもの頃はウルトラマンになりたいくちだったんですけど、20年以上たった今でも子どもの夢というものはあまり変わらないようですね。

さて、今号の表紙は、そんな夕涼み会での保育園児の写真を大きく、そして子どもたちの元気な成長を願いキャッチを付けました。みんな夕涼み会がとても楽しかったようで、可愛い笑顔で何回も写真を撮らせてくれました。あんなにたくさん撮ったのに思いのほか画質が粗いのが気になります。上手に撮れなくてごめんね！

夕涼み会には保育所に通う子どもだけでなく、まだ入園前の子どもたちも集まり、保育所には総勢15人も子どもがいました。たぶん15人です。元気に遊びまわっていたので数えられませんでした(笑) 普段8人の保育所は大賑わいだったわけですが、まだ小さい子たちも成長し、保育所、小中学校へと進んでいくと考えると、北山村の未来は明るいかと感じます。さらに今年は近年まれにみるベビーラッシュの年です♪これから生まれてくる子どもたちに会うのが楽しみです。大変うれしくおめでたいニュースですので、機会があればぜひ広報で皆様にご紹介できたいいなと考えています。本当に子どもは村の宝です。できることなら毎年毎年子どもが生まれてくれればいいですね！

私も北山村のビッグダディーを目指していきたいと思います！

広報担当 後呂 翔

歓迎



2015 紀の国わかやま国体
第49回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
2015 紀の国わかやま大会
第49回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

奥瀬道路Ⅱ期工事完成

あとすこし！！

8月15日には、北山村追善盆踊り・柱松の中で、紀の国わかやま国体・わかやま大会のトーチ炬火の点火イベントを実施する予定です。皆様ぜひお越し下さい。

